



**Alabando a Dios  
por el rostro femenino de la creación**

40 Días Navegando con  
**LAUDATO SI'**  
en la Querida Amazonía



**REPAM**  
RED ECLESIAL PANAMAZÓNICA  
*Foro de vida en el corazón de la Iglesia*

## 08 de marzo: Lunes de la 3ª Semana de Cuaresma

### Alabando a Dios por el rostro femenino de la creación

#### Petición de Gracia



Al comienzo de cada día, busco entrar en un clima de oración y rezo:

*Señor, en este tiempo favorable para volver el corazón a tus sueños para la humanidad y a todas tus creaturas, te pedimos luz para reflexionar sobre cómo estamos viviendo nuestras relaciones contigo, con las personas, con el mundo que es nuestra casa común y con nosotros mismos. Ayúdanos a redescubrir el sentido de la vida en la alabanza y la contemplación agradecida de la Creación, en la salida de nosotros mismos hacia los que más sufren y se sienten solos, especialmente en estos tiempos de pandemia, y en la construcción de tu reino de justicia y paz, tejiendo redes de solidaridad y fraternidad entre todos los pueblos y culturas de esta inmensa región panamazónica y del mundo entero. En particular, hoy le pido... (presente su petición personal). Amén.*

#### Escuchando la Palabra que nos guía



Como busca la cierva / corrientes de agua, / así mi alma te busca / a ti, Dios mío. R.

Tiene sed de Dios, / del Dios vivo: / ¿cuándo entraré a ver / el rostro de Dios? R.

Envía tu luz y tu verdad: / que ellas me guíen / y me conduzcan hasta tu monte santo, / hasta tu morada. R.

Que yo me acerque al altar de Dios, / al Dios de mi alegría; / que te dé gracias al son de la cítara, / Dios, Dios mío. R.

(Sal 41,2-3; Sal 42,3-4)

#### Reflexionando con Laudato Si'



En este Día Internacional de la Mujer, queremos alabar al "Dios de mi alegría", como dice el salmo, por la fuerza y el don que son las mujeres en la sociedad y en la Iglesia, como nos recuerda el Papa Francisco, destacando su papel en la evangelización de la Amazonia, donde "hay comunidades que se han sostenido y han transmitido la fe durante mucho tiempo sin que algún sacerdote pasara por allí, aun durante décadas. Esto ocurrió gracias a la presencia de mujeres fuertes y generosas: bautizadoras, catequistas, rezadoras, misioneras, ciertamente llamadas e impulsadas por el Espíritu Santo. Durante siglos las mujeres mantuvieron a la Iglesia en pie en esos lugares con admirable entrega y ardiente fe" (QA, 99).

Que María, "la madre que cuidó a Jesús, ahora cuida con afecto y dolor materno este mundo herido", interceda por todas las mujeres, víctimas de tantas formas de violencia y prejuicios, ayudándonos a "mirar este mundo con ojos más sabios" (LS, 241).

#### Avanzando hacia aguas más profundas



Después de un momento de silencio...

A la luz del texto bíblico y de las palabras del Papa Francisco, busco profundizar mi experiencia de encuentro con el Señor, trayendo a mi oración la realidad concreta en la que estoy involucrado, la situación que atraviesa el mundo, la región pan-amazónica, mi ciudad o comunidad, la Iglesia, etc.

Trato de percibir los llamados de cambio que Dios me hace y le pido fuerza para concretarlos, para que mi alabanza a Él se manifieste en obras concretas de compromiso por la vida, en la defensa de nuestra Querida Amazonía, de sus pueblos y de los pobres de la Tierra.

Concluyo con un Padre Nuestro y un Ave María

#### *Frase para ayudarme a Seguir meditando en este día*

La sabiduría de los pueblos ancestrales afirma que la madre tierra tiene rostro femenino.

(Documento Final del Sínodo para la Amazonia, 101)