

La conversión me lleva a vivir con humildad  
una nueva Ecología Integral



40 Días Navegando con  
**LAUDATO SI'**  
en la Querida Amazonía



**REPAM**  
RED ECLESIAL PANAMAZÓNICA  
*fuente de vida en el corazón de la Iglesia*

## 13 de marzo: Sábado de la tercera semana de Cuaresma

### La conversión me lleva a vivir con humildad una nueva Ecología Integral

#### Petición de Gracia



Al comienzo de cada día, busco entrar en un clima de oración y rezo:

*Señor, en este tiempo favorable para volver el corazón a tus sueños para la humanidad y a todas tus creaturas, te pedimos luz para reflexionar sobre cómo estamos viviendo nuestras relaciones contigo, con las personas, con el mundo que es nuestra casa común y con nosotros mismos. Ayúdanos a redescubrir el sentido de la vida en la alabanza y la contemplación agradecida de la Creación, en la salida de nosotros mismos hacia los que más sufren y se sienten solos, especialmente en estos tiempos de pandemia, y en la construcción de tu reino de justicia y paz, tejiendo redes de solidaridad y fraternidad entre todos los pueblos y culturas de esta inmensa región panamazónica y del mundo entero.*

*En particular, hoy le pido... (presente su petición personal). Amén.*

#### Escuchando la Palabra que nos guía



En aquel tiempo, a algunos que, teniéndose por justos, se sentían seguros de sí mismos y despreciaban a los demás, dijo Jesús esta parábola: "Dos hombres subieron al templo a orar. Uno era fariseo; el otro, un publicano. El fariseo, erguido, oraba así en su interior: "¡Oh Dios!, te doy gracias, porque no soy como los demás: ladrones, injustos, adúlteros; ni como ese publicano. Ayuno dos veces por semana y pago el diezmo de todo lo que tengo." El publicano, en cambio, se quedó atrás y no se atrevía ni a levantar los ojos al cielo; sólo se golpeaba el pecho, diciendo: "¡Oh Dios!, ten compasión de este pecador." Les digo que éste bajó a su casa justificado, y aquél no. Porque todo el que se enaltece será humillado, y el que se humilla será enaltecido."  
(Lc 18,9-14)

#### Reflexionando con Laudato Si'



La Cuaresma nos permite revisar nuestras actitudes y corregir lo que pueda estar dañando nuestra relación con Dios, con los demás, con el mundo y con nosotros mismos. Sin embargo, esto requiere de nuestra parte la suficiente humildad para no quedarnos ciegos ante nuestros errores. Infelizmente, en relación a nuestra casa común, "la desaparición de la humildad, en un ser humano desafortadamente entusiasmado con la posibilidad de dominarlo todo sin límite alguno, sólo puede terminar dañando a la sociedad y al ambiente" (LS 224).

Tal vez por eso nos cuesta reconocer nuestra necesidad de conversión y compromiso con una Ecología Integral, porque "no es fácil desarrollar esta sana humildad y una feliz sobriedad si nos volvemos autónomos, si excluimos de nuestra vida a Dios y nuestro yo ocupa su lugar" (LS, 224).

#### Avanzando hacia aguas más profundas



Después de un momento de silencio...

A la luz del texto bíblico y de las palabras del Papa Francisco, busco profundizar mi experiencia de encuentro con el Señor, trayendo a mi oración la realidad concreta en la que estoy involucrado, la situación que atraviesa el mundo, la región pan-amazónica, mi ciudad o comunidad, la Iglesia, etc.

Trato de percibir los llamados de cambio que Dios me hace y le pido fuerza para concretarlos, para que mi alabanza a Él se manifieste en obras concretas de compromiso por la vida, en la defensa de nuestra Querida Amazonía, de sus pueblos y de los pobres de la Tierra.

Concluyo con un Padre Nuestro y un Ave María

#### *Frase para ayudarme a Seguir meditando en este día*

Se espera que suscite el interés y la participación de los fieles y tenga presente la cosmovisión integral indígena, motivando una conversión pastoral en vistas de una ecología integral.