



En Cristo fuimos creados para vivir  
una nueva Ecología Integral

40 Días Navegando con  
**LAUDATO SI'**  
en la Querida Amazonía



**REPAM**  
RED ECLESIAL PANAMAZÓNICA  
*fuente de vida en el corazón de la Iglesia*

## 14 de marzo: 4º Domingo de Cuaresma

En Cristo fuimos creados para vivir una nueva Ecología Integral

### Petición de Gracia



Al comienzo de cada día, busco entrar en un clima de oración y rezo:

*Señor, en este tiempo favorable para volver el corazón a tus sueños para la humanidad y a todas tus creaturas, te pedimos luz para reflexionar sobre cómo estamos viviendo nuestras relaciones contigo, con las personas, con el mundo que es nuestra casa común y con nosotros mismos. Ayúdanos a redescubrir el sentido de la vida en la alabanza y la contemplación agradecida de la Creación, en la salida de nosotros mismos hacia los que más sufren y se sienten solos, especialmente en estos tiempos de pandemia, y en la construcción de tu reino de justicia y paz, tejiendo redes de solidaridad y fraternidad entre todos los pueblos y culturas de esta inmensa región panamazónica y del mundo entero.*

*En particular, hoy le pido... (presente su petición personal). Amén.*

### Escuchando la Palabra que nos guía



Hermanos: Dios, rico en misericordia, por el gran amor con que nos amó, estando nosotros muertos por los pecados, nos ha hecho vivir con Cristo - por pura gracia están salvados -, nos ha resucitado con Cristo Jesús y nos ha sentado en el cielo con él. Así muestra a las edades futuras la inmensa riqueza de su gracia, su bondad para con nosotros en Cristo Jesús. Porque están salvados por su gracia y mediante la fe. Y no se debe a ustedes, sino que es un don de Dios; y tampoco se debe a las obras, para que nadie pueda presumir. Pues somos obra suya. Nos ha creado en Cristo Jesús, para que nos dediquemos a las buenas obras, que él nos asignó para que las practicásemos. (Ef 2,4-10)

### Reflexionando con Laudato Si'



Hablar de Ecología Integral no contradice en absoluto nuestra fe, haciéndonos más "paganos" que cristianos. Por el contrario, nuestro compromiso con el cuidado de la casa común proviene de la certeza de que Jesús es "Resucitado que penetra todas las cosas" (QA 74), por quien fuimos creados para la práctica de las buenas obras, como dice el apóstol Pablo.

En la Exhortación Apostólica Querida Amazonia, el Papa Francisco, de hecho, retoma su enseñanza cristológica de Laudato Si', recordando que según " la experiencia cristiana, «todas las criaturas del universo material encuentran su verdadero sentido en el Verbo encarnado, porque el Hijo de Dios ha incorporado en su persona parte del universo material, donde ha introducido un germen de transformación definitiva». Él está gloriosa y misteriosamente presente en el río, en los árboles, en los peces, en el viento, como el Señor que reina en la creación" (QA 106).

### Avanzando hacia aguas más profundas



Después de un momento de silencio...

A la luz del texto bíblico y de las palabras del Papa Francisco, busco profundizar mi experiencia de encuentro con el Señor, trayendo a mi oración la realidad concreta en la que estoy involucrado, la situación que atraviesa el mundo, la región pan-amazónica, mi ciudad o comunidad, la Iglesia, etc.

Trato de percibir los llamados de cambio que Dios me hace y le pido fuerza para concretarlos, para que mi alabanza a Él se manifieste en obras concretas de compromiso por la vida, en la defensa de nuestra Querida Amazonía, de sus pueblos y de los pobres de la Tierra.

Concluyo con un Padre Nuestro y un Ave María

### Frase para ayudarme a Seguir meditando en este día

El destino de toda la creación pasa por el misterio de Cristo, que está presente desde el origen de todas las cosas.

(Laudato Si', 99)