

2  
0  
2  
2

# LA AMAZONÍA

## ERES TÚ

NÚMERO 5



# Índice



- 2 HOMENAJE A ESPECIES Y LUGARES DE LA AMAZONÍA
- 3 EDITORIAL
- 5 REPAM 8 AÑOS
- 6 FORTALECIMIENTO DE LA SEGURIDAD Y SOBERANÍA ALIMENTARIA PARA FAMILIAS CAMPESINAS EN EL MUNICIPIO DE SOLANO CAQUETÁ
- 8 DIPLOMADO EN ECOLOGÍA AMBIENTAL
- 10 RECETAS DE LA AMAZONIA
- 11 POEMA A LA MUJER INDIGENA

CONFERENCIA EPISCOPAL DE COLOMBIA  
Secretariado Nacional de Pastoral Social  
Cáritas Colombiana/ SNPS/CC  
[www.caritascolombia.org](http://www.caritascolombia.org)

REPAM COLOMBIA

Presidente REPAM Colombia  
Monseñor Omar de Jesús Mejía  
Arzobispo de Florencia

Director Nacional SNPS-CC  
Pbro. Rafael Castillo Torres

Secretariado Nacional - Cáritas Colombia

Diseño y edición  
Liseth Tatiana Avendaño  
Equipo REPAM Colombia

# HOMENAJE A ESPECIES Y LUGARES DE LA AMAZONÍA



## Campoalegre

Es un municipio de Florencia (Caquetá). En donde nacen numerosos cursos de agua que bañan el término municipal de Florencia, siendo el río Orteguaza el más importante de ellos.

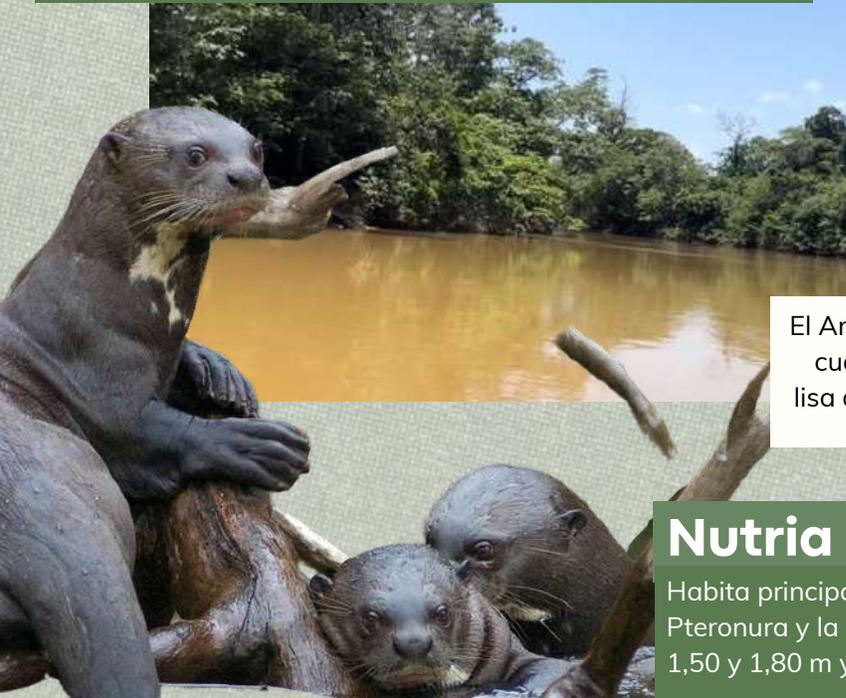
## Río Orteguaza

El río Orteguaza es uno de los más importantes ríos del departamento de Caquetá, no solo por sus 130,6 kilómetros de longitud, sino por su importancia económica al permitir la navegabilidad entre Puerto Arango, corregimiento de Venecia en Florencia, la capital departamental, y otras poblaciones como Puerto Milán, San Antonio de Getuchá y Solano.



## Árbol de Arazá

El Arazá es un árbol perenne y forma una planta que llega a los cuatro metros de altura. Tiene un tronco delgado, con corteza lisa de color canela con manchas características de las familias de las mirtáceas.



## Nutria Gigante

Habita principalmente en la Amazonia. Es la única especie del género Pteronura y la más larga entre los mustélidos; los adultos miden entre 1,50 y 1,80 m y pesan entre 22 y 45 kg

# Editorial

## Hna. Dora Cecilia Ramos Castañeda Congregación Hijas de Jesús de Kermaria

En esta edición del boletín la Amazonía eres tú se resalta la importancia que La REPAM, como red de trabajo conjunto con perspectiva local, regional y global, busca promover una vinculación armónica y dialogante entre los actores de la Amazonía —o con influencia en esta— y los miembros que animan las comunidades en los territorios amazónicos. Esto, con el fin de aportar de manera pertinente al desarrollo propio e integral de la región, a través de diversas actividades entre ellas académicas y de formación que intentan apuntarle a la necesidad de mirar de cerca el cambio de pensamiento con alternativas de transformación ante el cambio climático, con apuestas más sostenibles, dispuesta a la construcción conjunta y respetuosa de los procesos e intenciones propias de los actores.

Asimismo, este espacio de la revista pretende recoger algunos testimonios desde las jurisdicciones que dan razón como se va asumiendo el proceso de sensibilización de la REPAM que acompaña y dinamiza el compromiso de los líderes por el cuidado de la casa común.

Conectémonos con este espacio interactivo El Boletín Amazónico, fomentando la difusión y la continua actualización de las actividades académicas de los pobladores en los procesos de acompañamiento y demás miembros de las comunidades en la Amazonía, promoviendo el reconocimiento de las mismas dentro de los aportes que se busca dar a conocer y en la región y fuera de ella. Donde se sienta usted implicado en la sensibilización y la formación para el compromiso concreto con nuestra casa común y la ecología integral.



Asimismo, este boletín de la Amazonia eres tu pretende comprometer a hombres y mujeres que desde diferentes horizontes le apuestan al sueño de una Amazonia que integre y promueva a todos sus habitantes para que puedan consolidar un “buen vivir”. Solo hace falta articular el grito profético de cada uno. La tera es de todos como nos lo recuerda la “Querida Amazonia que ella “enfrenta un desastre ecológico, cabe destacar que «un verdadero planteo ecológico se convierte siempre en un planteo social, que debe integrar la justicia en las discusiones sobre el ambiente, para escuchar tanto el clamor de la tierra como el clamor de los pobres» [1]. No nos sirve un conservacionismo «que se preocupa del bioma, pero ignora a los pueblos amazónicos» (Q.A N° 8)

**Avancemos buena lectura y buenas acciones: Hna. Dora Cecilia Ramos Castañeda Congregación Hijas de Jesús de Kermaria**



**SUEÑO CON UNA AMAZONIA QUE LUCHE POR LOS DERECHOS DE LOS MÁS POBRES, DE LOS PUEBLOS ORIGINARIOS, DE LOS ÚLTIMOS, DONDE SU VOZ SEA ESCUCHADA Y SU DIGNIDAD SEA PROMOVIDA. #7**

*Querida Amazonia*



## OCTAVO ANIVERSARIO DE LA RED ECLESIAL PANAMAZÓNICA – REPAM

La Red Eclesial Panamazónica REPAM nació en septiembre del 2014, como resultado del camino recorrido por la Iglesia profética y encarnada en este territorio, cofundada por el Consejo Episcopal Latinoamericano CELAM, la Confederación Latinoamericana y Caribeña de Religiosos CLAR, las Cáritas de América Latina y el Caribe, y la comisión para la Amazonía de los Obispos de Brasil. Cuyo objetivo ha sido promover el Reino de la Vida, en el cuidado de los pueblos, territorios y ecosistemas amazónicos, a través de una acción socioeclesial articulada en red.

Abarcando la realidad de los ocho países y un territorio ultramar que tienen selva amazónica: Brasil, Bolivia, Perú, Ecuador, Colombia, Venezuela, Guyana, Guayana Francesa y Surinam.

*¡Feliz Aniversario!*  
*8 años*



## **FORTALECIMIENTO DE LA SEGURIDAD Y SOBERANÍA ALIMENTARIA PARA FAMILIAS CAMPESINAS EN EL MUNICIPIO DE SOLANO - CAQUETÁ**



La REPAM Colombia en articulación con el Secretariado Nacional de la Pastoral Social/Caritas Colombia a través del apoyo solidario de PORTICUS, hace presencia en zona rural del municipio de Solano, jurisdicción de Campoalegre departamento del Caquetá a través del proyecto “Fortalecimiento a la seguridad y soberanía alimentaria para familias campesinas en el municipio de Solano Caquetá”, donde salen beneficiarias 30 familias campesinas y 4 comunidades en huertas comunitarias, como estrategia de protección de la amazonia y la conservación de cultivos nativos del territorio.

Las familias beneficiarias del proyecto son una población víctima del conflicto armado colombiano, marcado por el narcotráfico, grupos armados delincuenciales y el abandono del Estado, hombres y mujeres campesinos que por años han tenido que vivir el horror de la guerra y que luchan por mantener en el territorio, sobrevivir y tener sentido de pertenencia con su territorio.



La implementación del proyecto en la zona de Campoalegre ha generado un impacto positivo en la comunidad, ya que ha fortalecido las iniciativas productivas de las familias, quienes sustentan nunca haber recibido una ayuda o proyecto igual en sus vidas, con miras al mejoramiento de la calidad de vida y la protección del medio ambiente y que al final cada una de las familias puedan obtener de sus huertas una producción sostenible que garantice su seguridad y soberanía alimentaria, pero que así mismo, puedan ser una fuente de ingresos económicos diferentes a los cultivos ilícitos que por muchos años ha sido el principal renglón económico del territorio.

**Eileen Katherine Mena Yate**  
**Promotora temática Solano**  
**Secretarido Nacional de la Pastoral Social**  
**PORTICUS**



**“La Iglesia no está en la Amazonia como quien tiene hechas las maletas para irse después de explotarla. Desde el principio está presente en ella con misioneros, congregaciones religiosas, sacerdotes, laicos y obispos, y su presencia es determinante para el futuro de la zona”**

*Franciscus*

# Diplomado en Ecología Ambiental

**¡Sensibilizando y formando para lograr una ecología integral en el territorio Amazónico!**



Las Hijas de Jesús del Kermaría, Las Hermanas Paulinas y la Pastoral Social regional suroriente junto con la Red Eclesial Panamazónica REPAM Colombia, vienen desarrollando el Diplomado de Ecología ambiental que tiene como objetivo la formación de líderes sociales en ecología ambiental a través de contenidos y herramientas que promuevan su sensibilidad y responsabilidad con el cuidado de las riquezas naturales, el agua y los ecosistemas en las Jurisdicciones Eclesiásticas de la Amazonía.

En su primera versión, el diplomado contó con 132 participantes de diferentes lugares de Colombia, así como de fuera del país. El diplomado se realiza en modalidad virtual a través de la plataforma de Paulinas Edhumani. Las lecciones se publican semanalmente, los participantes ingresan a la plataforma y acceden a las lecciones que se componen de un material escrito que pueden descargar y un video en el cual el profesor presenta la lección en sus contenidos y metodológicamente.

Adicionalmente cada 15 días se realiza un encuentro sincrónico entre profesor y grupo de participantes, allí se profundizan los temas y se escuchan sus aportes e inquietudes. Así mismo, se realiza seguimiento a los participantes a través de la misma plataforma, a través del WhatsApp tanto de manera individual como en el grupo.

## TESTIMONIOS DE PARTICIPANTES

“Me encantó escuchar las historias compartidas de cómo las mujeres han participado activamente en diversos países, como Colombia, para hacer algo contra los problemas sociales y ambientales que aquejan sus zonas y a sus comunidades”. Ala vez que es importante reconocer la importancia de comprender la grandeza y complejidad de la Amazonía, ya que posee una gran diversidad cultural que necesita ser valorada por todos, y no sólo por lo que nos pueda beneficiar, sino por el gran valor que posee mirándolo desde el ámbito cultural, social y ecológico. Así mismo, me parece importante resaltar que esa diversidad es muy importante para nuestra sociedad y requerimos escuchar y comprender sus posiciones y opiniones respecto a todos los temas que les aquejan”. Karla Alejandra Corsino Zavaleta – México. 2022

“Si es increíble saber que la Amazonia nos enseña, nos inspira cada día su cultura sus riquezas y también ver las necesidades que están pasando gracias a la mala explotación de minería y agricultura sus raíces se están perdiendo. Nos inspira seguir guiando a los 650 niños del programa escuela donde ellos están trabajando en sus barrios del cuidado de los espacios como parques, a las laderas de los ríos el cuidado de la casa común también estamos implementando en sembrar actualmente los niños sembraron la semilla YOPOCAFE donde al mes de Octubre trasplantaremos a la orilla del rio Ocoa”. Giovanna Barragán Pardo – Villavicencio

“El diplomado hace incidencia en la concientización sobre el abuso del consumismo ,simplemente por moda , por adquirir un estilo de vida fugaz , el diplomado es una invitación que nos ayuda a tomar conciencia para educar y sensibilizar nuestra relación con la naturaleza, para hallar un equilibrio solidario ,entre la naturaleza y el ser humano ,conservar nuestra memoria histórica reconociendo como culturalmente se respetaba la naturaleza y las costumbres de nuestros antepasados donde se reconocía a la madre tierra como otra con quien tenemos una relación de interdependencia y del cual proviene belleza „energía, fuerza, fragilidad, frutos y esencia de la gracia de vida”. Marcela Choconta Moreno – Bogotá

**Hna. Dora Cecilia Ramos Castañeda**  
Congregación Hijas de Jesús de Kermaria





# RECETAS DE LA AMAZONIA

## AREPAS DE MAÍZ INTEGRAL CON BORE O YUCA

Receta de Rubert Trujillo y Luz Mila Rojas, vereda la  
Alta Victoria

### Ingredientes

- 1 Libra de maíz pergamino
- 1 Libra de soya
- 2 Libras de queso fresco
- 1 libra de bore o yuca
- 6 Cucharadas de aceite de cocina
- 3 Cucharadas de panela raspada
- Sal al gusto

### Preparación

Se cocina el maíz hasta que esté blando y el bore o la yuca, también la soya debe hervir por 30 minutos. Primero se muele el queso y la yuca con el molino menos ajustado, Luego se ajusta el molino para moles el maíz y la soya. Se agrega sal al gusto, también la panela y el aceite. Si la mezcla está muy blanda, se puede agregar un poco de harina de maíz. Y si está muy dura se le debe agregar agua. Se hacen las arepas y se llevan a la parrilla.



Mi alma ha navegado de puerto en puerto  
descubriendo la magia hechicera  
y los colores de una Amazonía que me recorre  
¡Oh, Amazonas! Es bello el verde de tu selva  
¡Alfombra de sueños  
a los pies desnudos de tus hijos!

Qué bella eres ¡Selva del alma y de los colonos  
de los indios y de las hojas verdes!  
Sobre tu dulce sombra se ve caminando  
el amanecer de tus paisajes  
Tus soles y lunas llenan de verde mi vida  
¡Alegrías llenas de perlas  
colores esmeralda floresta!

**HÉCTOR CEDIEL**

**Este boletín viajero te  
recuerda que la Amazonía  
eres tú.**

