

**Escutar a voz de Deus  
clamando por Ecologia Integral**



40 dias Navegando com a  
**LAUDATO SI'**  
na Querida Amazônia



## 12 de março: Sexta-feira da 3ª Semana da Quaresma

Escutar a voz de Deus clamando por Ecologia Integral

### Pedido da Graça



No início de cada dia, busco entrar em clima de oração e rezo:

*Senhor, neste tempo favorável a voltarmos o nosso coração para os teus sonhos para a humanidade e para toda as tuas criaturas, te pedimos luz para refletirmos sobre como estamos vivendo as nossas relações contigo, com as pessoas, com o mundo que é a nossa casa comum e conosco mesmo. Ajuda-nos a reencontrar o sentido da vida no louvor e na contemplação agradecida da Criação, na saída de nós mesmos em direção aos que mais sofrem e se sentem sós, especialmente nestes tempos de pandemia, e na construção do teu reino de justiça e paz, tecendo redes de solidariedade e fraternidade entre todos os povos e culturas desta imensa região pan-amazônica e pelo mundo inteiro.*

*Em especial hoje te peço ... (apresente o seu pedido particular). Amém.*

### Ouvindo a Palavra que nos guia



Eis que ouço uma voz que não conheço,  
Aliviei as tuas costas de seu fardo,  
cestos pesados eu tirei de tuas mãos,  
Na angústia a mim clamaste, e te salvei.  
de uma nuvem trovejante te falei,  
e junto às águas de Meriba te provei.  
Ouve, meu povo, porque vou te advertir!  
Israel, ah! se quisesses me escutar.  
Em teu meio não exista um deus estranho  
nem adores a um deus desconhecido!  
Porque eu sou o teu Deus e teu Senhor,  
que da terra do Egito te arranquei.  
Quem me dera que meu povo me escutasse!  
Que Israel andasse sempre em meus caminhos.  
eu lhe daria de comer a flor do trigo,  
e com o mel que sai da rocha o fartaria'.  
(SI 80, 6-11.14.17)

### Refletindo com a Laudato Si'



Seguir a voz e o projeto de Deus é certeza de fartura e de alívio do peso do fardo que carregamos, lembra o salmista. Mas, assim como o povo de Israel tantas vezes voltou as costas e não escutou o Senhor, também o nosso mundo de hoje, escravo do “consumo exacerbado”, como diz Francisco, “é, simultaneamente, o mundo que maltrata a vida em todas as suas formas” (LS 230), negando-se a viver uma nova ecologia integral.

Diante disso, o Papa na Laudato Si' nos apresenta o exemplo de santos como Teresa de Lisieux, que nos inspira a “por em prática o pequeno caminho do amor, a não perder a oportunidade duma palavra gentil, dum sorriso, de qualquer pequeno gesto que semeie paz e amizade”, uma vez que a Ecologia Integral “é feita também de simples gestos cotidianos, pelos quais quebramos a lógica da violência, da exploração, do egoísmo” (LS 230).

### Avançando para águas mais profundas



Após um momento de silêncio....

À luz do texto bíblico e das palavras do Papa Francisco, busco aprofundar minha experiência de encontro com o Senhor, trazendo para a minha oração a realidade concreta na qual estou envolvido, a situação pela qual passa o mundo, a região pan-amazônica, a minha cidade ou comunidade, a Igreja etc.

Procuro perceber os apelos de mudança que Deus me faz e peço forças para concretizá-los, a fim de que o meu louvor a Ele se manifeste em obras concretas de compromisso pela vida, na defesa da nossa Querida Amazônia, dos seus povos e dos pobres da Terra.

Concluo com um Pai-Nosso e uma Ave-Maria

### *Frase para me ajudar a continuar meditando neste dia*

A Ecologia Integral conecta o exercício do cuidado da natureza com o da justiça para os mais pobres e desfavorecidos da terra, que são a opção preferida de Deus na história revelada.

(Documento final do Sínodo para a Amazônia, 66)