



Convertendo ecologicamente  
nossa vida e espiritualidade

40 dias Navegando com a  
**LAUDATO SI'**  
na Querida Amazônia



## 20 de março: Sábado da 4ª Semana da Quaresma

Convertendo ecologicamente nossa vida e espiritualidade

### Pedido da Graça



No início de cada dia, busco entrar em clima de oração e rezo:

*Senhor, neste tempo favorável a voltarmos o nosso coração para os teus sonhos para a humanidade e para toda as tuas criaturas, te pedimos luz para refletirmos sobre como estamos vivendo as nossas relações contigo, com as pessoas, com o mundo que é a nossa casa comum e conosco mesmo. Ajuda-nos a reencontrar o sentido da vida no louvor e na contemplação agradecida da Criação, na saída de nós mesmos em direção aos que mais sofrem e se sentem sós, especialmente nestes tempos de pandemia, e na construção do teu reino de justiça e paz, tecendo redes de solidariedade e fraternidade entre todos os povos e culturas desta imensa região pan-amazônica e pelo mundo inteiro.*

*Em especial hoje te peço ... (apresente o seu pedido particular). Amém.*

### Ouvindo a Palavra que nos guia



Senhor, avisaste-me e eu entendi; fizeste-me saber as intrigas deles. Eu era como manso cordeiro levado ao sacrifício, e não sabia que tramavam contra mim:

"Vamos cortar a árvore em toda sua força, eliminá-lo do mundo dos vivos, para seu nome não ser mais lembrado." E tu, Senhor dos exércitos, que julgas com justiça e perscrutas os afetos do coração, concede que eu veja a vingança que tomarás contra eles, pois eu te confiei a minha causa. (Jr 11,18-20)

### Refletindo com a Laudato Si'



O profeta Jeremias denuncia os planos dos maus para eliminar o Messias como se sacrifica um cordeiro ou como se corta uma árvore, clamando pela justiça divina. Para nós, que somos chamados a viver uma espiritualidade profética e amazônica, "os casos de injustiça e crueldade verificados na Amazônia, ainda durante o século passado, deveriam gerar uma profunda repulsa e ao mesmo tempo tornar-nos mais sensíveis para também reconhecer formas atuais de exploração humana, violência e morte" (QA, 15).

O tempo da Quaresma é um convite a que nos convertamos, passando a viver uma verdadeira espiritualidade ecológica, com atitudes "que nascem das convicções da nossa fé, pois aquilo que o Evangelho nos ensina tem consequências no nosso modo de pensar, sentir e viver" (LS, 216).

### Avançando para águas mais profundas



Após um momento de silêncio...

À luz do texto bíblico e das palavras do Papa Francisco, busco aprofundar minha experiência de encontro com o Senhor, trazendo para a minha oração a realidade concreta na qual estou envolvido, a situação pela qual passa o mundo, a região pan-amazônica, a minha cidade ou comunidade, a Igreja etc.

Procuro perceber os apelos de mudança que Deus me faz e peço forças para concretizá-los, a fim de que o meu louvor a Ele se manifeste em obras concretas de compromisso pela vida, na defesa da nossa Querida Amazônia, dos seus povos e dos pobres da Terra.

Concluo com um Pai-Nosso e uma Ave-Maria

***Frase para me ajudar a continuar meditando neste dia***

A situação atual exige urgentemente uma conversão ecológica integral.

(Instrumentum Laboris do Sínodo para a Amazônia, 44)