



Dai-nos, Senhor,  
um novo coração e  
uma nova espiritualidade ecológica

40 dias Navegando com a  
**LAUDATO SI'**  
na Querida Amazônia



## 21 de março: 5º Domingo da Quaresma

Dai-nos, Senhor, um novo coração e uma nova espiritualidade ecológica

### Pedido da Graça



No início de cada dia, busco entrar em clima de oração e rezo:

*Senhor, neste tempo favorável a voltarmos o nosso coração para os teus sonhos para a humanidade e para toda as tuas criaturas, te pedimos luz para refletirmos sobre como estamos vivendo as nossas relações contigo, com as pessoas, com o mundo que é a nossa casa comum e conosco mesmo. Ajuda-nos a reencontrar o sentido da vida no louvor e na contemplação agradecida da Criação, na saída de nós mesmos em direção aos que mais sofrem e se sentem sós, especialmente nestes tempos de pandemia, e na construção do teu reino de justiça e paz, tecendo redes de solidariedade e fraternidade entre todos os povos e culturas desta imensa região pan-amazônica e pelo mundo inteiro. Em especial hoje te peço ... (apresente o seu pedido particular). Amém.*

### Ouvindo a Palavra que nos guia



Tende piedade, ó meu Deus, misericórdia!  
Na imensidão de vosso amor, purificai-me!  
Lavai-me todo inteiro do pecado,  
e apagai completamente a minha culpa!  
Criai em mim um coração que seja puro,  
dai-me de novo um espírito decidido.  
ó Senhor, não me afasteis de vossa face,  
nem retireis de mim o vosso Santo Espírito!  
Dai-me de novo a alegria de ser salvo  
e confirmai-me com espírito generoso!  
Ensinarei vosso caminho aos pecadores,  
e para vós se voltarão os transviados.  
(Sl 50,3-4.12-13.14-15)

### Refletindo com a Laudato Si'



Entre tantos motivos que temos para nos arrependermos neste tempo de conversão que é a Quaresma, um deles sem dúvida é por deixarmos que a cultura da morte e da violência prevaleça em nossas relações com os outros e com as demais criaturas. Como diz o Papa Francisco, "a violência, que está no coração humano ferido pelo pecado, vislumbra-se nos sintomas de doença que notamos no solo, na água, no ar e nos seres vivos. Por isso, entre os pobres mais abandonados e maltratados, conta-se a nossa terra oprimida e devastada, que 'geme e sofre as dores do parto' (Rm 8, 22)" (LS, 2).

Eis por quê devemos pedir a Deus um coração puro e um espírito generoso, como rezamos no salmo, que nos abra a uma nova educação ecológica, pois "a educação para uma ecologia integral assume todas as relações constitutivas das pessoas e dos povos" (IL, 95).

### Avançando para águas mais profundas



Após um momento de silêncio...

À luz do texto bíblico e das palavras do Papa Francisco, busco aprofundar minha experiência de encontro com o Senhor, trazendo para a minha oração a realidade concreta na qual estou envolvido, a situação pela qual passa o mundo, a região pan-amazônica, a minha cidade ou comunidade, a Igreja etc.

Procuro perceber os apelos de mudança que Deus me faz e peço forças para concretizá-los, a fim de que o meu louvor a Ele se manifeste em obras concretas de compromisso pela vida, na defesa da nossa Querida Amazônia, dos seus povos e dos pobres da Terra.

Concluo com um Pai-Nosso e uma Ave-Maria

### Frase para me ajudar a continuar meditando neste dia

O Evangelho propõe a caridade divina que brota do Coração de Cristo e gera uma busca da justiça que é inseparavelmente um canto de fraternidade e solidariedade.

(Querida Amazônia, 22)